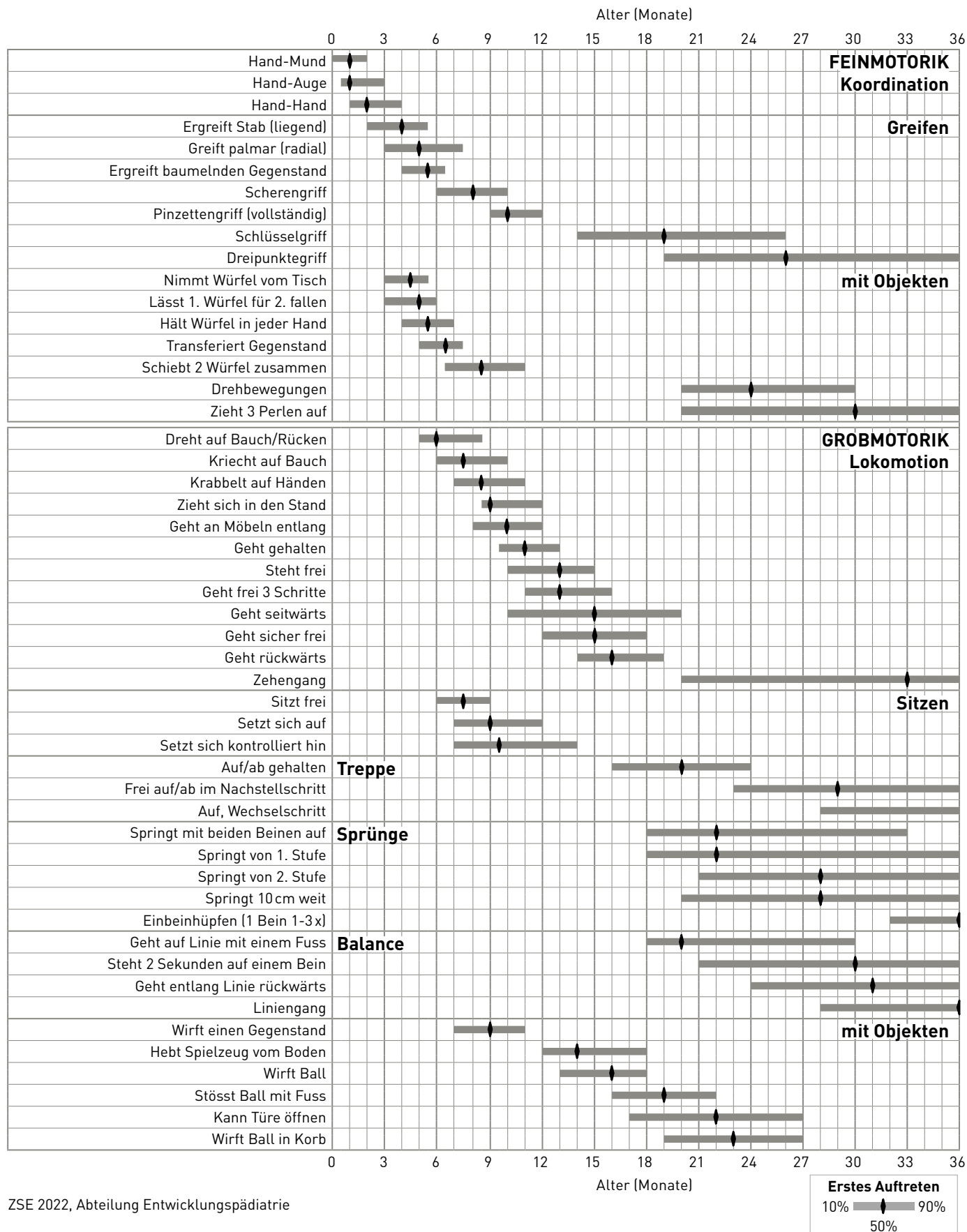


# Motorik



## FEINMOTORIK

|                     |                                |                                                                               |
|---------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Koordination</b> | Hand-Mund                      | Nimmt die eigene Hand in den Mund                                             |
|                     | Hand-Auge                      | Betrachtet die eigene Hand                                                    |
|                     | Hand-Hand                      | Bringt eigene Hände zusammen                                                  |
| <b>Greifen</b>      | Ergreift Stab (liegend)        | Ergreift den in die Nähe gelegten Stab willkürlich                            |
|                     | Greift palmar (radial)         | Greift mit der Faust, ganze Hand                                              |
|                     | Ergreift baumelnden Gegenstand | Streckt Hand nach dem baumelnden Objekt und ergreift es                       |
|                     | Scherengriff                   | Ergreift zwischen Daumen und Zeigefinger an der Fingerbasis                   |
|                     | Pinzettengriff (vollständig)   | Ergreift mit Daumen- und Fingerkuppenopposition (Zeige- oder anderer Finger)  |
|                     | Schlüsselgriff                 | Hält Stift mit Daumenkuppe seitlich gegen den Zeigefinger                     |
| <b>Mit Objekten</b> | Dreipunktgriff                 | Hält Stift mit drei oder vier Fingerspitzen fest beim Zeichnen                |
|                     | Nimmt Würfel vom Tisch         | Nimmt einen Würfel vom Tisch                                                  |
|                     | Lässt 1. Würfel für 2. fallen  | Nimmt den 2. Würfel mit der freien Hand, lässt dabei den 1. fallen            |
|                     | Hält Würfel in jeder Hand      | Hält in beiden Händen einen Würfel für mindestens 3 Sekunden fest             |
|                     | Transferiert Gegenstand        | Transferiert Spielzeug von einer Hand in die andere (Würfel, Zauberstab etc.) |
|                     | Schiebt 2 Würfel zusammen      | Bringt 2 Würfel zueinander                                                    |
|                     | Drehbewegungen                 | Kann den Schraubdeckel von der Flasche drehen                                 |
|                     | Zieht 3 Perlen auf             | Zieht drei Würfelperlen auf Schnur auf, Untersucher zeigt 1x vor              |

## GROBMOTORIK

|                     |                                 |                                                                                         |
|---------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lokomotion</b>   | Dreht auf Bauch/Rücken          | Dreht vom Rücken auf den Bauch und umgekehrt                                            |
|                     | Kriecht auf Bauch               | Bewegt sich irgendwie vor- oder rückwärts                                               |
|                     | Krabbelt auf Händen             | Krabbelt auf Händen und Knien                                                           |
|                     | Zieht sich in den Stand         | Zieht sich selbst in den Stand hoch                                                     |
|                     | Geht an Möbeln entlang          | Geht seitwärts an Möbeln entlang, jeder Fuss 1 x                                        |
|                     | Geht gehalten                   | Geht an einer Hand oder zwei Händen gehalten                                            |
|                     | Steht frei                      | Kann frei stehen, mindestens 3 Sekunden lang                                            |
|                     | Geht frei 3 Schritte            | Läuft frei 3-5 Schritte                                                                 |
|                     | Geht seitwärts                  | Geht ein paar Schritte seitwärts, spontan oder ein Spielzeug ziehend                    |
|                     | Geht sicher frei                | Geht sicher mit guter Balance                                                           |
|                     | Geht rückwärts                  | Geht ein paar Schritte rückwärts, spontan oder ein Spielzeug ziehend                    |
|                     | Zehengang                       | Geht mindestens 4 Schritte auf den Zehen                                                |
| <b>Sitzen</b>       | Sitzt frei                      | Bleibt hingesetzt für 1 Minute stabil sitzen                                            |
|                     | Setzt sich auf                  | Setzt sich ohne Hilfe auf                                                               |
|                     | Setzt sich kontrolliert hin     | Frei stehend oder sich haltend, kontrolliert und beabsichtigt absitzen                  |
| <b>Treppe</b>       | Auf/ab gehalten                 | Darf sich beim Treppensteigen festhalten (an Wand oder Geländer)                        |
|                     | Frei auf/ab im Nachstellschritt | Geht Treppe im Nachstellschritt frei hoch und runter                                    |
|                     | Auf, Wechselschritt             | Geht im Wechselschritt (alternierend) hoch                                              |
| <b>Sprünge</b>      | Springt mit beiden Beinen auf   | Springt mit beiden Beinen gleichzeitig hoch                                             |
|                     | Springt von 1. Stufe            | Kann von der untersten Treppenstufe springen, beide Beine gleichzeitig in der Luft      |
|                     | Springt von 2. Stufe            | Kann von der zweituntersten Treppenstufe springen, beide Beine gleichzeitig in der Luft |
|                     | Springt 10 cm weit              | Springt 10 cm weit über eine Linie                                                      |
|                     | Einbeinhüpfen (1 Bein 1-3x)     | Hüpft auf einem Fuss, mindestens 1x                                                     |
| <b>Balance</b>      | Geht auf Linie mit einem Fuss   | Geht entlang der Linie, meist mit einem Fuss auf Linie (ganze Strecke 1.5 m vorzeigen)  |
|                     | Steht 2 Sekunden auf einem Bein | Steht 2 Sekunden frei auf einem Bein                                                    |
|                     | Geht entlang Linie rückwärts    | Geht mit mindestens einem Fuss auf der Linie 1.5 m rückwärts                            |
|                     | Liniengang                      | Geht mit beiden Füßen auf der Linie, Fussstellung frei                                  |
| <b>Mit Objekten</b> | Wirft Gegenstand                | Wirft mit plötzlicher Bewegung (aus dem Handgelenk)                                     |
|                     | Hebt Spielzeug vom Boden        | Geht in Hocke, um Spielzeug aufzuheben                                                  |
|                     | Wirft Ball                      | Wirft Ball mit aktiver Bewegung (Handgelenk, Arm)                                       |
|                     | Stösst Ball mit Fuss            | Stösst Ball mit einem Fuss, ohne die Balance zu verlieren (ohne sich festzuhalten)      |
|                     | Kann Türe öffnen                | Kann Türkopf drehen oder Klinke herunterdrücken                                         |
|                     | Wirft Ball in Korb              | Wirft aus 30-50 cm Entfernung den Ball in Korb                                          |